

<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p><a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>	<p><b>GV Rando Gardanne</b></p>  <p><a href="http://gvrando.com">Site : gvrando.com</a></p>	 <p><b>RANDO SANTE©</b></p>		
<b>DATE</b>	<b>Jeudi 2 Février 2023</b>		<b>DATE</b>	<b>Jeudi 2 Février 2023</b>	
<b>LIEU</b>	<b>Bouc-Bel-Air</b>		<b>LIEU</b>	<b>Bouc-Bel-Air</b>	
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.		<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, piste parfois caillouteuse, dénivelé (environ 80m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00		<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 13h45 - départ 14H 00	
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique		<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, Prévoir de l'eau , masque, gel hydro alcoolique	
<b>CONSIGNES</b>	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure		<b>CONSIGNES</b>	Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ; Le pass-sanitaire n'est pas demandé EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure	
<b>ANIMATEURS</b>	<b>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55</b> <b>JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19</b>		<b>ANIMATEURS</b>	<b>FRANCOISE TENOUX : 06 04 14 77 55</b> <b>JOEL ARIASI : 06 87 20 13 19</b>	